

REZEPT AURASPRAY FÜR DAS MONDJAHR 2020



- 3 Tropfen Atlaszeder
- 1 Tropfen Cardamom
- 1 Tropfen Ravintsara
- 1 Tropfen Osmanthus
- 1 Tropfen Elemi
- 4 Tropfen Limette
- 2 Tropfen Vanille Absolue
- 1 Tropfen Benzoe Siam
- 50 ml Alkohol (hochprozentig, z. Bsp. Wodka)

Ihr braucht ein Braun- oder Blauglasfläschchen mit Sprühkopfaufsatz (erhältlich in der Apotheke). Die ätherischen Öle bitte nur in höchster Qualität kaufen, d. h. biozertifiziert, liebevoll sowie schonend gewonnen. [Primavera](#), [Jophiel](#) und [Feeling](#) kann ich euch sehr als Bezugsquelle für die ätherischen Öle empfehlen.

Wodka ins Fläschchen geben und der Reihe nach die ätherischen Öle hinein tröpfeln. Den Sprühkopfaufsatz draufschauben und gut verschütteln. Wenn ihr wollt, dann nehmt euch Zeit, spürt in euer Herz und fühlt, welche Qualitäten ihr euch für das neue Jahr wünscht. Konzentriert euch auf diese Qualitäten und lasst sie freudvoll über eure Hände ins Fläschchen strömen. So informiert und segnet ihr über den Energiefluss eurer Hände, euren „Jahresduft“ mit den ganz individuellen Qualitäten, die ihr MANifestieren wollt.

Eine kurze Übersicht bzgl. der Duftthemen:

Atlaszeder

Dieses Wesen ist im Pflanzenreich so etwas wie der Löwe im Tierreich. Unterstützt: den eigenen Platz einzunehmen, bereinigt und wandelt Altes, schafft so Platz für Neues, schenkt Erdung, Kraft, Konzentration und Klarheit, stärkt den Glauben an sich selbst, die eigenen Fähigkeiten, das innere Wissen und die Verbindung zum Göttlichen.

Benzoe Siam

Benzoe Siam beruhigt die Nerven, harmonisiert Körper & Geist, schenkt Geborgenheit und Entspannung, lässt die Sinnlichkeit genießen, löst Ängste. Ein richtiger Kuschelduft. Für mich DER Balsam für die Seelenverwundungen.

Cardamom

Cardamom hilft bei geistiger Übermüdung und mentaler Erschöpfung durchatmen und loslassen zu können. Er stärkt bei Überforderung und Entmutigung. Er besänftigt gereizte Nerven (harmonisiert unsere Gefühlswelt), schenkt Wärme, lässt die Phantasie frei fließen und erdet uns in tiefer Hingabe.

Elemi

Elemi stärkt die Widerstandskraft, fördert das Selbstvertrauen, richtet stark auf und schenkt Lebensfreude/-kraft. Es hilft unsere Ängste (auch tief liegende, unbewusste Ängste/hemmende Prägungen) als Herausforderung anzunehmen und mit Mut und Gelassenheit anzugehen. Gerade wenn das Leben uns neue Herausforderungen und Möglichkeiten schenkt, unterstützt Elemi die Orientierung zu finden und der inneren Führung zu folgen.

Limette

Limette ist ein Zaubermittel für neuen Antrieb, Lebensfreude, Leidenschaft und Leichtigkeit. Sie lässt uns die Welt mit dem Herzen und den Augen eines Kindes sehen, erleben und fühlen. Dadurch sind wir offen für neue Impulse und können das Leben bewusst und voller Energie gestalten und erleben.

Osmanthus (Ölbaumgewächs, Duftblüte)

Die Chinesen sagen, dass Osmanthus die Seele verschönert und das Lächeln zurückbringt. Er verankert uns im Leben und lässt uns über unsere Grenzen hinaus wachsen. Er dient zur Vervollkommnung von Geist und Seele, um Harmonie und Weisheit zu erlangen. Osmanthus war im alten China das Sinnbild für Reinheit und Inspiration. Osmanthus kann die schöpferischen Kräfte in uns erwecken und uns zu Kreativität auf unterschiedlichsten Ebenen inspirieren. Seelisch berührt er sehr stark und gibt Raum für Phantasie und Inspiration.

Ravintsara

Ravintsara hilft die Atmung zu vertiefen und den Sauerstoffaustausch zu verbessern. Es belebt, gibt Kraft, Mut und Energie, um tatkräftig viele Situationen zu bestehen und bietet ein Schutzschild vor negativen Energien im Umfeld. Ravintsara hilft, seelische Verspannungen und Blockaden abzubauen und wohltuenden Schlaf zu finden.

Vanille

Vanille ist sehr stark körperlich und seelisch entspannend und nervlich ausgleichend. Emotionen, wie Ärger, Wut und Zorn, werden sanft gewandelt und übermäßiger Stress abgebaut. Sie schenkt Lebensfreude, einen klaren Geist, Kreativität, Phantasie, Erdung, Selbstvertrauen, Mut und Zuversicht, gerade wenn es um neue Entwicklungen geht. Es ist ein wunderbarer Duft, wenn es um die Heilung des inneren Kindes geht.

Quellen: Gabriela Stark / www.satureja.de
Eliane Zimmermann / <https://aromapraxis.de/>
Thomas Kinkele / <http://www.thomaskinkele.de/>